

### **Памятка по действиям при землетрясении (для родителей)**

Поручите соседям на случай ЧС различного характера присмотреть за вашими детьми. Объясните детям как нужно действовать при землетрясении, проверьте как они запомнили информацию и закрепите их знания тренировкой в виде игры.

Объясните детям, что во время землетрясения, если они находятся дома одни, необходимо сделать следующее:

1. При небольших колебаниях быстро покинуть здание и выйти на улицу подальше от здания, больших деревьев, линий электропередач (это место вы определите заранее).
2. Пытаясь выйти из многоэтажного дома, не пользоваться лифтом.
3. Если ребенок достаточно взрослый – объясните ему где находится электрощиток, как обесточить квартиру.
4. Если выбраться невозможно (сильные толчки, обвалилась лестница, завалило выход), встать в дверном проёме, в углу между капитальными стенами, укрыться под столом, под кроватью.
5. Держаться подальше от окон - они могут не выдержать вибрации.
6. Не спешить входить в здание после повторных толчков (возможны разрушения), не посещать зону разрушений: это опасно!