

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель центра тестирования
ВФСК ГТО в Большемуртинском районе
«_____» _____ 2024
Н.М. Исаева

ПОЛОЖЕНИЕ

муниципальный фестиваль
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

I. Общие положения

Муниципальный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее — Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий администрации Большемуртинского района на 2024 год.

Цель Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения

28 апреля 2024 года

центр тестирования ВФСК ГТО в Большемуртинском районе

Адрес: п.Большая Мурта ул. Калинина 51 «А» ФСЦ «Лидер»

Регистрация участников с 9:30 до 10:00. Начало в 10:00

Тел. 8(39198)21525; m-dysh@mail.ru.

III. Руководство проведением

Проведение Фестиваля возлагается на центр тестирования ВФСК ГТО в Большемуртинском районе (МКУ ДО «Большемуртинская спортивная школа»).

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются семейные команды:

- ребенок (мальчик или девочка) 8-9 лет (II ступень); 10-11 лет (III ступень);
- мать и отец: 25-49 лет (IX-XVII ступень комплекса ГТО)
- бабушка или дедушка: 50-59 лет (XIV-XV ступень комплекса ГТО)
60-69 лет (XVI -XVII ступень комплекса ГТО)

имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО gto.ru и иметь идентификационный номер участника (УИН)

Возраст участников в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию 28 апреля 2024 года.

V. Заявки на участие

Для участия в Фестивале необходимо направить заявку по электронной почте на адрес: maks1212kor@bk.ru в срок до 26 апреля 2024 года или по телефону 21-520, 21-5-25. В день проведения Фестиваля представители команды предоставляют в комиссию по допуску:

Заявку на участие оригинал с медицинским допуском (дата, именная печать и подпись врача ставится напротив каждого участника) или медицинская справка о состоянии здоровья из медицинского учреждения, выданная не более чем за 10 дней до начала Фестиваля

VI. Программа фестиваля

Спортивная программа		
№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики от 8 до 11 лет папы от 25 до 49 лет
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 8 до 11 лет мамы от 25 до 49 лет бабушки и дедушки от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	бабушки и дедушки от 60 до 69 лет
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	все участники
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуты	все участники
5	Прыжок в длину с места двумя ногами (см)	мальчики и девочки от 8 до 11 лет
6	Бег 10 м	мальчики и девочки от 8 до 11 лет

VII. Награждение

Команда занявшие 1 место в спортивной программе Фестиваля, награждаются грамотами и медалями, кубком. Команды, занявшие 2-3 место, награждаются грамотами и медалями.

Заявка на участие

в муниципальном фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Большемууртинского района
от команды _____

№	ФИО	УИН	Год число, месяц, год. рождения	ступень	Дом. адрес	Виза врача
1.						
2.						
3.						

Допущено _____ врач _____ ФИО

Представитель команды _____ ФИО