



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Центра тестирования
ВФСК «ГТО»
МКУ «Большемуртинская СШ»
Н.М.Исаева

Положение
о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов
Большемуртинского района

I. Общие положения

Муниципальный физкультурно-спортивный фестиваль ВФСК «ГТО» среди трудовых коллективов Большемуртинского района (далее – Фестиваль) проводится с целью повышения эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую деятельность, к ведению здорового образа жизни.

Задачи Фестиваля:

- повышение уровня привлекательности комплекса ВФСК «ГТО» среди жителей района;
- информирование населения о механизмах достижения личностного успеха, долголетия и гармоничного развития, через систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится 06 апреля 2024 года по адресу п. Большая Мурта Калинина, 51 «А» ФСЦ «Лидер». Начало в 10.00 ч.

III. Руководство проведением мероприятия

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Центр тестирования ВФСК «ГТО» Большемуртинского района.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно- правовой формы и государственных и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 64 лет в следующих возрастных ступенях:

- 18-19 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 20-24 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 лет (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно- телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в I этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы IX – XVI ступеней комплекса ГТО (18-64 лет), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной в медицинском учреждении по месту жительства.

V. Программа фестиваля

Соревнования Фестиваля лично-командные проводятся в формате физкультурно-спортивного мероприятия:

1. Командная эстафета «Подтянись к движению».
2. Личные состязания в четырехборье ГТО, которые предусматривают следующие виды испытаний:
 - Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой о стол, дистанция – 10м. из пневматической винтовки с открытым прицелом;
 - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз 3 мин);
 - Сгибание и разгибание рук в упоре на гимнастической скамье (16 ступень – 60-64 лет кол-во раз 3 мин);
 - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе;
 - Поднимание туловища из положения лежа на полу (кол-во раз за 1 мин.).

VI. Условия подведения итогов

Личное первенство среди участников в каждой возрастной группе комплекса ГТО определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных в пяти видах спортивной программы в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО, утвержденной приказом Министерства России от 21.08.2018г. №814.

В случае равенства очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибание - разгибание рук в упоре лежа.

Общekomандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных участником команды в «Четырехборье ГТО» командный зачет подводится по 4 лучшим личным результатам.

Команда-победитель в общekomандном зачете будет представлять Большемурутинский район на региональном Фестивале трудовых коллективов.

VII. Награждение

Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями и грамотами. Все личные результаты будут внесены в систему ВФСК «ГТО» для получения знака ГТО.

Команды, занявшие 1, 2, 3 место в общekomандном зачете Фестиваля, награждаются грамотами и медалями, команде - победителю вручается кубок.

VIII. Условия финансирования

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется администрацией Большемурутинского района Красноярского края.

IX. Заявки на участие

Заявка на участие
в физкультурно-спортивном Фестивале ВФСК «ГТО» среди трудовых коллективов
Большемуртинского района
от команды _____

№	ФИО	УИН	Год число, месяц, год. рожд	ступен ь	Дом. адрес	Виза врача
1.						

Допущено _____ врач _____ ФИО

Представитель команды _____ ФИО

Руководитель _____ ФИО
МП